



朝ごはんパワー



みんなー！ 朝ごはん食べてる？

食べよう、動かそう アタマとカラダ！

堺市は朝ごはんを
食べている生徒数が
全国平均より
すっごく下なんだって.....！



朝ごはんを食べると
頭の回転がよくなって
体もとっても
よく動くよ！



食べてない人は、
まず簡単な
おにぎり、フルーツ、
牛乳から食べてみて。



朝食メニュー募集しています。
e-mail : info@sakai-pta.net
まで、お待ちしております。