

研修ニュース

No3 深阪小学校 PTA 研修委員会

寒さ厳しい季節、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
平素はPTA活動にご協力いただきありがとうございます。
先日行われました第3回PTA研修会は堺市教育委員会が企画する
「家庭教育サポート講座」の中から

～子どもの食事～・～簡単に作れちゃう！栄養満点カラフルお弁当～
を活用し、開催しました。

○ガス火での美味しいご飯の炊き方
(お米の研ぎ方)

ガス火で炊くときの説明を受けてから
各テーブルに土鍋・アルミ鍋を準備していきます。

○点火してから、大阪ガスッキングスクール堺
インストラクターの方の講演を聞きました
「早寝早起き・朝ごはんの大切さ」
朝ごはんはなぜ大切？
「6つのコ食」のお話・内容



○栄養満点！！カラフルお弁当★の実演

彩り野菜のママレード酢鶏
ソーセージのまんまる卵焼き の実演



ご飯も美味しく炊きあげりました★
酢鶏は簡単な工程で本格的な
酢鶏に、卵焼きはひと手間加えるだけで
彩りよい卵焼きに・・・

教育委員会の方には、中央図書館から手作りお弁当の本などを持ってきていただき
貸出もしていただきました。



☆ 最初はあまり興味ありませんでしたが、参加して少しやる気になりました！

☆ 簡単に作れるレシピが勉強になりました



平成24年度研修委員会からひとこと

今回の第3回の研修会をもちまして、今年度の活動を終了させていただきます。
今回は堺市教育委員会の「家庭教育サポート講座」の講演・実演をお願いしました。
堺市でも、こういう研修活動を積極的に開いていきたいとのことでした。
うまくいかない部分もあったかと思いますが、参加された方には「たのしかった」とのお声をいただき感謝しております。

この1年で私たち委員もたくさんの方と楽しく活動ができ、色々な経験が出来た1年でした。
PTAの皆様にも多数ご参加、ご協力頂き、1年間本当にありがとうございました