

家族防災カード		個人データ	
名前	生年月日	血液型	
	西暦 年 月 日 (オ)		
住所			
〒 -			
家の電話番号	学校・職場名		
(携帯: - -)			

家族防災カード		個人データ	
名前	生年月日	血液型	
	西暦 年 月 日 (オ)		
住所			
〒 -			
家の電話番号	学校・職場名		
(携帯: - -)			

家族防災カード		個人データ	
名前	生年月日	血液型	
	西暦 年 月 日 (オ)		
住所			
〒 -			
家の電話番号	学校・職場名		
(携帯: - -)			

家族防災カード		個人データ	
名前	生年月日	血液型	
	西暦 年 月 日 (オ)		
住所			
〒 -			
家の電話番号	学校・職場名		
(携帯: - -)			

まず逃げる場所	家族の集合場所
かかりつけ医療機関・アレルギー・服薬中の薬	
もしもの時の連絡先	
①	(TEL: - -)
②	(TEL: - -)
メモ	

まず逃げる場所	家族の集合場所
かかりつけ医療機関・アレルギー・服薬中の薬	
もしもの時の連絡先	
①	(TEL: - -)
②	(TEL: - -)
メモ	

まず逃げる場所	家族の集合場所
かかりつけ医療機関・アレルギー・服薬中の薬	
もしもの時の連絡先	
①	(TEL: - -)
②	(TEL: - -)
メモ	

まず逃げる場所	家族の集合場所
かかりつけ医療機関・アレルギー・服薬中の薬	
もしもの時の連絡先	
①	(TEL: - -)
②	(TEL: - -)
メモ	

--- 切り取り線
- - - 谷折り線

ひなんする時の服そうは？



家族がばらばらに被災したら？

Check!

決めていますか？

- 集合場所
- 連絡方法
- 持ち出す必需品 ひつじゅひん



必要なものをそろえましょう (一例です)

- 救急セット (絆創膏、消毒液、常備薬など)
- 貴重品 (財布、小銭、通帳など)
- 食料 (チョコレート、アメ、乾パン、缶詰など)
- 飲料水
- マスク
- トイレットペーパー
- 軍手
- スリッパ
- 地図
- 携帯ラジオ
- 充電器、電池
- 懐中電灯
- ウェットティッシュ
- メモ帳



制作協力：堺市立堺高等学校

防災カード



堺市 PTA 協議会

必要なものをそろえましょう (一例です)

- 救急セット (絆創膏、消毒液、常備薬など)
- 貴重品 (財布、小銭、通帳など)
- 食料 (チョコレート、アメ、乾パン、缶詰など)
- 飲料水
- マスク
- トイレットペーパー
- 軍手
- スリッパ
- 地図
- 携帯ラジオ
- 充電器、電池
- 懐中電灯
- ウェットティッシュ
- メモ帳



制作協力：堺市立堺高等学校

防災カード



堺市 PTA 協議会

必要なものをそろえましょう (一例です)

- 救急セット (絆創膏、消毒液、常備薬など)
- 貴重品 (財布、小銭、通帳など)
- 食料 (チョコレート、アメ、乾パン、缶詰など)
- 飲料水
- マスク
- トイレットペーパー
- 軍手
- スリッパ
- 地図
- 携帯ラジオ
- 充電器、電池
- 懐中電灯
- ウェットティッシュ
- メモ帳



制作協力：堺市立堺高等学校

防災カード



堺市 PTA 協議会

必要なものをそろえましょう (一例です)

- 救急セット (絆創膏、消毒液、常備薬など)
- 貴重品 (財布、小銭、通帳など)
- 食料 (チョコレート、アメ、乾パン、缶詰など)
- 飲料水
- マスク
- トイレットペーパー
- 軍手
- スリッパ
- 地図
- 携帯ラジオ
- 充電器、電池
- 懐中電灯
- ウェットティッシュ
- メモ帳



制作協力：堺市立堺高等学校

防災カード



堺市 PTA 協議会

— — — 切り取り線

防災カードをご活用ください

この機会に家族と防災について話し合い、いざという時に備えて、準備しましょう。

防災カードを作成し、財布などに入れて持ち歩くことをおすすめします。